AMOR

¿Que es el amor?

El amor es un valor y un sentimiento que nos inspira y nos motiva para querernos a nosotros mismos y ofrecerles este mismo sentimiento a otros ,ya sea a una persona,objeto,animal,comida,plantas, etc. A través del amor podemos compartir cosas buenas con los que nos rodean deseándole el bien. En relación con esto, el amor es un sentimiento muy relacionado con el apego, que genera en las personas una serie de reacciones, conductas y emociones que permiten que encontremos esa calma y seguridad necesarias en nuestros vínculo

¿Qué es lo que produce el sentimiento del amor?

El sentimiento de amor comienza en una parte del cerebro llamada sistema límbico o cerebro emocional. Esta región cerebral se encuentra en el centro del cerebro y controla nuestras emociones.

¿porque es importante el amor?

El amor es importante porque es un impulso que nos lleva a actuar en forma positiva y a hacer las cosas bien. Es un sentimiento que nos conduce a tener sentido en nuestras vidas y a estar en paz, llenos de tranquilidad, alegría y satisfacción.

Es una de las emociones y valores más importantes ya que nos permite vincularnos con otras personas, animales e incluso a objetos. sentir amor mejora nuestras vidas. Sea esto física o mentalmente, nos vuelve personas más seguras.

¿Cuáles son los sentimientos que hay en el amor?

El amor provoca mas sentimiento como la de alegría y la emoción . También es un factor protector contra depresión y ansiedad.

¿Cómo se representa el amor?

El amor se expresa a través de acciones, gestos y palabras. Por ejemplo, cuidar de alguien , abrazar a una persona y comunicar frases de cariño.

El amor nos impulsa para hacer las cosas bien, ya que hace la diferencia entre el bien y el mal. En esa medida, se relaciona con la ética y la moral, pues nos induce a actuar bien en nuestra vida y con las personas que amamos. Así nos conduce a la paz, la tranquilidad, la plenitud y el bienestar con nosotros mismos.

Tipos de amor

El amor es un sentimiento complejo que abarca una amplia gama de sensaciones.

El amor, puede ser una palabra que abarca toda clase de sentimientos, muchas veces incluso contradictorios.

El psicólogo Tim Lomas encontró más de 600 palabras que expresan amor en cerca de 50 idiomas. Su investigación le arrojó más de **600 palabras que expresan amor** y que muchas veces resultan imposible traducir a otros idiomas. A partir de este catálogo y de trabajos de otros psicólogos que han clasificado los tipos de amor, Lomas concluyó que existen “al menos” 14 “sabores” de amor que describen los distintos matices que puede tener este sentimiento. La metáfora de los sabores nos permite apreciar que una relación pueda mezclar varios sabores para crear un “gusto único”.

A cada “sabor”, Lomas le puso una etiqueta en griego, pues fue el idioma en el que más palabras encontró relacionados con el amor.

- **Meraki: amor experiencial**
- **Érōs: amor estético**
- **Chōros: amor de arraigo**
- **Agápē: amor compasivo**
- **Koinōnía: amor momentáneo**
- **Sébomai: amor reverencial**
- **Philia: amor de amigos**
- **Philautia: amor propio**
- **Paixnidi: amor juguetón**
- **Mania: amor posesivo**
- **Pragma: amor racional**

GRACIAS